

Retningslinjer for folkedans.

Status pr. 21. april 2021.

Forudsætningen er, at medlemmer og frivillige skal kunne føle sig trygge ved at deltage i aktiviteterne.

Alle skal tage et fælles ansvar for, at dansearrangementer sker på en måde, hvor smittespredningen begrænses mest muligt, herunder at der sikres afstand mellem mennesker, og at der fortsat er skærpet fokus på hygiejne i henhold til myndighedernes generelle retningslinjer.

Disse retningslinjer er udarbejdet af Folkedans Danmarks styrelse på baggrund af myndighedernes generelle retningslinjer samt specifikke retningslinjer udarbejdet i samarbejde mellem myndighederne, Sportsdanserne og DIF.

Vi skal være opmærksom på de særlige risikogrupper, som er defineret af Sundhedsstyrelsen.

Vær opmærksom på, at der kan være lokale restriktioner, som afviger i perioder fra nedenstående. Hold øje med hvilke lokale restriktioner, der eventuelt kan gælde hos jer.

Udendørs idræt:

- Udendørs idræt i organiseret regi er tilladt for op til 50 personer i en gruppe.
- En gruppe er inkl. instruktører, spillemænd, dansere, forældre og andre voksne der nødvendige for afholdelse af aktiviteten.
- Der må gerne være flere grupper til stede samtidig, såfremt der er tydelig markering og minimum 2 meters afstand mellem grupperne.
- Med tydelig markering menes kegler, snore eller andre genstande, der kan markere rammen.
- En instruktør må ikke facilitere, kommunikere eller på anden måde være i kontakt med flere grupper.
- En idræt der normalt udføres indendørs må gerne flyttes til udendørs træning.
- Der er ikke krav om coronapas.
- Retningslinjer for udendørs idræt gælder for både børn og voksne.

Indendørs idræt for voksne:

- Indendørs idræt gælder for voksne over 70 år med krav om coronapas (læs kravene hertil længere nede)
- Der er krav om mundbind ved ophold i lokalerne, undtaget når I danser.
- Her er et gældende forsamlingsloft på 10 personer, såfremt alle retningslinjer omkring arealkrav er overholdt.
- En gruppe er inkl. instruktører, musikere, dansere og andre der nødvendige for afholdelse af aktiviteten.
- Der må gerne være flere grupper til stede samtidig, såfremt der er tydelig markering og minimum 2 meters afstand mellem grupperne.
- Med tydelig markering menes kegler, snore eller andre genstande, der kan markere rammen.

- En instruktør eller spillemand må ikke facilitere, kommunikere eller på anden måde være i kontakt med flere grupper.
- Der må i et lokale maksimalt være 1 person pr. 4 kvadratmeter gulvareal ved stående aktiviteter. Det betyder, at hvis lokalet er 100 kvadratmeter kan der tillades adgang for 25 personer. Dog aldrig flere end det gældende forsamlingsloft på 10.
- Ved sang anbefales det, at der er 2 meter mellem hver deltager. Enten ved at stå i en rundkreds eller på rækker med 2 meter til hver side, for til og bag til. Afstanden måles fra næse til næse.
- Det anbefales ved dans, så vidt muligt, at nedbringe antallet af kontakter og have et særligt fokus på god hygiejne. F.eks. kan I undgå skift af dansepartnere.
- Der er krav om, at foreningen stiller håndsprit til rådighed.
- En mad/kaffepause er tilladt.

Indendørs idræt for børn til og med 17 år:

- Indendørs idræt for børn op til og med 17 år uden krav om coronapas.
- Der er krav om mundbind for alle deltagere over 12 år, undtaget når I danser.
- Her er et gældende forsamlingsloft på 25 personer, såfremt alle retningslinjer omkring arealkrav er overholdt.
- En gruppe er inkl. instruktører, musikere, dansere og andre der nødvendige for afholdelse af aktiviteten.
- Der må gerne være flere grupper til stede samtidig, såfremt der er tydelig markering og minimum 2 meters afstand mellem grupperne.
- Med tydelig markering menes kegler, snore eller andre genstande, der kan markere rammen.
- En instruktør eller spillemand må ikke facilitere, kommunikere eller på anden måde være i kontakt med flere grupper.
- Der må i et lokale maksimalt være 1 person pr. 4 kvadratmeter gulvareal ved stående aktiviteter. Det betyder, at hvis lokalet er 100 kvadratmeter kan der tillades adgang for 25 personer.
- Ved sang anbefales det, at der er 2 meter mellem hver deltager. Enten ved at stå i en rundkreds eller på rækker med 2 meter til hver side, for til og bag til. Afstanden måles fra næse til næse.
- Det anbefales ved dans, så vidt muligt, at nedbringe antallet af kontakter og have et særligt fokus på god hygiejne. F.eks. kan I undgå skift af dansepartnere.
- Der er krav om, at foreningen stiller håndsprit til rådighed.
- En mad/kaffepause er tilladt.

Siddende arrangementer:

- Ved siddende arrangementer forstås bestyrelsesmøder, generalforsamlinger, årsmøder og deslige.
- I må gerne afholde et bestyrelsesmøde i foreningens lokaler, så længe I overholder det aktuelle forsamlingsforbud.
- Der er pt. Ikke mulighed for at afholde fysiske møder med flere end det aktuelle forsamlingsforbud.

Retningslinjer for coronapas:

- Et coronapas er gyldigt når:
 - Tidligere påvist smitte med COVID19 (gælder i 180 dage, altså seks måneder)
 - Negativ PCR-eller lyntest (Testen må max være 72 timer gammelt)

- Færdigvaccination mod COVID19

- Coronapasset kan hentes på www.minsundhed.dk (eller i app'en)
- Der er ikke krav om coronapas for en instruktør og andre nødvendige voksne ved idræt for børn og unge.
- Det er foreningen selv, der har ansvaret for at tjekke for gyldigt coronapas ved holdtræning for voksne over 70 år. Det kan være instruktøren eller bestyrelsen i foreningen.
- Det er strafbart og kan medføre bøde, hvis der gives adgang til indendørs idræt for voksne over 70 år uden gyldigt coronapas.

Man bør overveje:

- Generelt er alt idræt tilladt. Man skal dog gøre så meget som muligt for at sikre sig mod Covid19.

Afhængig af, om man har mange par eller mange enlige i foreningen kan nogle af følgende retningslinjer overvejes:

- Man kan danse flere pardanse, så man ikke danser med så mange andre i kvadriller, rækker eller kredse.
- Man kan dele danserne op i mindre grupper, der danser sammen hele aftenen. Dette nedbringer antallet af mennesker, man rører ved og dermed risikoen.
- Jo mere man skifter partner og jo flere man rører ved, jo oftere skal man spritte af, dette kan betyde at man skal spritte af efter hvert sæt.
- Man kan ændre i dansene, så man ikke danser så tæt sammen.
- Hvis ansigt-til-ansigt-danse skal danses, kan man eventuelt øge trygheden med mundbind.
- Det anbefales generelt, at vi skal være tilbageholdende med ansigt-til-ansigt-kontakt.

Vigtigst af alt: Alle skal føle sig trygge!

Vi følger løbende op og udsender nye retningslinjer, når det skønnes, at der er behov for dette. Desuden ligger de opdaterede retningslinjer altid på forsiden af vores hjemmeside folkedans.dk

Skulle I have spørgsmål til ovenstående, er I velkomne til at kontakte sekretariatet på telefon 66185860 eller på mail folkedans@folkedans.dk

Styrelsen.

Spørgsmål stillet på møderne rundt i regionerne og svar:

Er det et krav at retningslinjerne er hængt op på dansestedet?

Disse specifikke retningslinjer skal ikke hænge der, men det skal sundhedsstyrelsens. Man kan hente plakater til print på: <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/forebyg-smitte-mod-coronasmitte>

Når man måler lokalet op og tæller m2 til danserne, skal tilskuere og spillemænd så tælles med?

Ja, det skal de, når det er en danseaften og de opholder sig i samme lokale som danserne. Så skal der være 4m2 pr. person i lokalet.

Hvis der arrangeres foredrag eller koncert, så kan man nøjes med 2m2 pr. person.

Kan bestyrelsen stilles til ansvar, hvis de ikke sikrer, at der er sprit eller sæbe til rådighed?

Det er et godt spørgsmål! Man skal som bestyrelse handle direkte uforvarsligt, for at kunne stilles til ansvar. Det kan diskuteres om det er direkte uforvarsligt ikke at sikre sprit eller sæbe. Enhver borger er ansvarlig for at sikre sig at man ikke smitter andre. Der er ingen domme på området endnu, men vi opfordrer til, at foreningen sikrer at der er sprit og sæbe til stede. Alle kan have en lille flaske sprit i lommen, hvis der går noget galt, så der ikke er sprit på stedet.

Selvom der ikke danses, skal der så betales kontingent?

DIF og DGI har meldt klart ud at et kontingent ikke berettiger til andet end at være medlem, der følger ikke nogle særlige ydelser med et kontingent. Altså har man ikke specifikt krav på danseundervisning eller andet.

Kan man opfordre medlemmer til at donere kontingent til foreningen, selvom der evt. ikke bliver dans?

Ja, det er der ikke noget i vejen for. Det vil hjælpe mange foreninger gennem en svær tid.

Hvor længe kan man udskyde generalforsamlingen?

Den skal afholdes så hurtigt som muligt. Det er ikke en gyldig grund, for at udskyde den yderligere, at man ikke danser i øjeblikket. Man skal være opmærksom på at det betragtes som den ordinære generalforsamling der blot afholdes på et andet tidspunkt. Derfor skal regler omkring indkaldelse og afholdelse overholdes.

Er der særlige støtteordninger til manglende kontingent i foreningerne?

Nej, det er der ikke i øjeblikket.