

DAGSPROGRAM

- Kl. 07.20 Mulighed for morgenmotion (husk tøj)
- Kl. 08.00 Morgenmad
- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 10.00 Folkedans / foredrag
- Kl. 12.00 Frokost
- Kl. 13.00 Folkedans / udflugt
- Kl. 15.00 Kaffe, te og kage
- Kl. 16.00 Folkedans
- Kl. 18.00 To-retters aftensmad
- Kl. 19.30 Aftenarrangement
Aftenkaffe, te og lidt sødt

UDFLUGT

- DOKK1 og Aarhus Ø
- Moesgaard Museum

MEDVIRKENDE

- Søren Jensen, musiker og cand.mag.
- Helge Teglgård, musiker og højskolelærer

DANSEINSTRUKTØRER

- Jan Kirk Todsen, formand for Folkedans Danmark
- Nathasja Vosgerau Hansen, spillemand

KURSUSLEDER

- Helle Bak Holvad og Carsten Holvad, forstandere



PRISER

Kr. 4.450,-

Rabat: 400 kr. pr. person ved enkeltværelse uden havudsigt eller i delt dobbeltværelse med havkig.

Rude Strand er en højskole efter Grundtvigs tanker. En af Danmarks smukkeste beliggende højskoler lige ud til Østjyllands idylliske kyst og med udsigt over Kattegat til Samsø, Tunø og Helgenæs.

Rude Strand Højskole • Kystvejen 114 • 8300 Odder
Tlf. 86 55 89 44 • info@rudestrandhojskole.dk
www.rudestrandhojskole.dk

Kursus 10B

6 dage

8.3. - 13.3.2021

FOLKEDANS OG HØJSKOLE



Dans er livsglæde og sjovt. Her kan alle være med, både nybegyndere, øvede og rutinerede, og det har ingen betydning om du kommer alene eller som par.

Vi danser ca. 16 timer i alt på kurset, så kom og bevæg fødderne til skønne dansetrin og opløftende spillemandsmusik.

Spændende foredrag og fællessang vil også præge dette kursus. Der vil være gode morgensamlinger med væsentligt indhold, og du kan starte dagen med morgenmotion og nyde vores fantastiske udsigt.

Kurset ligger parallelt med "Aarhus - de 5 store" og vi vil spise, høre foredrag og tage på udflugt sammen. Så har du en makker, der ikke danser, kan vedkommende følge det andet kursus, og I er sammen på højskole. Fællesturene går til Dokk1 og Aarhus Ø samt Moesgaard Museum.

MANDAG DEN 8. MARTS

Kl. 14-15 Ankomst og indkvartering
Kaffe, te og boller

Kl. 15.45 Præsentation og intro til kurset

Kl. 17.00 Folkedans

Kl. 19.30 Fællessang

TIRSDAG DEN 9. MARTS

Kl. 10.00 Folkedans

Kl. 13.00 Folkedans

Kl. 16.00 Folkedans

Kl. 19.30 Vi synger fortiden frem v/ Søren Jensen

ONSDAG DEN 10. MARTS

Kl. 10.00 Folkedans

Kl. 13.00 Afgang til Aarhus



Turen begynder med en spændende rundvisning på DOKK1, som er det nye, imponerende borger- og kulturhus på Aarhus havn. Herefter kører vi en tur ud langs den nye havnefront og ender i den nye bydel, Aarhus Ø. Fortælling undervejs.

Kl. 19.30 Folkedans

Kl. 20.00 Højskolesang v/ Helge Teglgård

TORSDAG DEN 11. MARTS

Kl. 10.00 Folkedans

Kl. 13.00 Afgang til Moesgaard Museum



Spændende rundvisning i museet, hvorefter der er tid til at opleve museet og den smukke bygning på egen hånd. Måske har du mod på en tur på taget, hvor du kan nyde en fantastisk udsigt ud over Aarhus bugten.

Kl. 19.30 Folkedans

FREDAG DEN 12. MARTS

Kl. 10.00 Folkedans

Kl. 13.30 Folkedans

Kl. 16.00 Folkedans

Kl. 17.45 Hvidvin i dagligstuen

Herefter afslutningsmiddag og folkedanseopvisning for øvrige kursister. Fællessang v/ Helge Teglgård.

**LØRDAG DEN 13. MARTS**

Kl. 09.00 Morgensamling Herefter afrejse.

