

Danse til SBU 2021

Hold 1

1. Halli hallo goddag goddag
2. I dale, i dal og skov
3. Bernhard fra Bogø
4. Kulla Kej
5. Buffalo

De er alle i løssark og vedhæftet.

Hold 2

| Dans | Hæfte | 358 | Ture |
|-----------------|-----------------|-----|--|
| Skære hakkelse | Hardsyssel | 592 | x 3 |
| Totur | Himmerland | 132 | Kreds, sving egen, enhåndsmølle, tohåndsmølle. |
| Borddajnsijn | Bornholm | 572 | x 3 |
| Sekstur II | Vendsyssel/Læsø | 560 | Kreds, dame enhåndsmølle, Herre tohåndsmølle. Vi slutter med sving egen efter gåturene/zigzag. |
| Skøjtøløberdans | Legestuen | 451 | x 3 |

Hold 3

| Dans | Hæfte | 358 | Ture |
|------------------|------------------------|-----|--|
| Skotsk | Forskellige egne | 56 | x 3 |
| Den gamle Tretur | Vesteregns gamle danse | 637 | Kreds, dame enhåndsmølle, herre tohåndsmølle. Slut med tyrolahopsa ud i salen. |
| Nummer 7 | Pia og Per nr. 1 | 424 | Kreds, dame v.hånd/kryds, herre v.hånd/kryds, sving egen. |
| Det blå flag | Hæfte III | 50 | kreds, dameliv, herreliv, slut med kreds |
| Fandango vers. 2 | Vendsyssel/Læsø | 192 | x 3 |

Obs: Det er meget vigtigt at det hold man meldes sig til, at man kan kunne alle trin, former og ture. Så hellere tage et niveau for lavt end for højt 🐼

Idéer til Corona-venlig dans

Et par ekstra idéer til at gøre dansene endnu mere corona-venlige, mens vi endnu ikke kan danse heelt som vi plejer, men stadig har mulighed for at øve dansene.

Fandango: Man kan fjerne korsgrebet i afd A, og lade kæden erstatte af kreds den anden vej rundt om damen. Man kan også lade være at have progression i rækken ved at lade de to par skiftes til at være 1. og 2, så danserne blandes mindre mellem hinanden.

Nummer 7: Kæden kan erstattes med polka parvis rundt om hinanden, men hvis man alligevel fletter de 2 par i turene giver det selvfølgelig ikke mening.

Generelt set:

Lad være med at holde andre end din partner i hånden; Når der er stor kreds, kan alle holde partneren i hånden og blot markere som om de holder sideparrene i hånden. Det samme gælder når man går kæde, undgå at give hånd, men marker blot som om man giver hånd til dem man møder.

Alle turene kan laves som noget solo uden at røre, fx gåsegang med klap hhv. damer/herrer.

Eller man kan vælge at dele dem op 2 par der forbliver sammen. De to par kan så kæde og have ture i toparsdansene, og hvis de også står overfor hinanden i kvadrilledansene kan vi lave turene mellem 1. og 2. par og 3. og 4. par i stedet for dame og herreture. Og så kan de også høre sammen i rækkedansen. I så fald kan dansene gennemføres nogenlunde normalt.

Vi håber I kan bruge det til lidt inspiration til, hvordan vi stadig kan danse sammen-hver-for-sig i disse underlige tider.